

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 17/10 năm 2025)

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Bé hãy giới thiệu về mình (từ ngày 22/9 đến ngày 26/9/2025)

Giáo viên dạy sáng: Bùi Thị Ánh

Giáo viên dạy chiều: Phạm Thị Hương

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Trò chuyện với trẻ về họ tên, tuổi, giới tính bản thân trẻ, tên bố mẹ . trò chuyện với trẻ về trẻ những món ăn trẻ thích, các chất cần thiết cho cơ thể khỏe mạnh				
		* Các động tác PT: - Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Đưa 2 tay lên cao, ra trước + Ngửa người ra sau tay giơ lên cao chân bước sang phải, trái. + Đưa chân ra trước, đưa sang ngang. * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cô cho trẻ đi ra sân đứng đội hình 3 hàng dọc, vung tay, dậm chân, chạy tại chỗ theo nhạc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	30 - 40 phút	THỂ DỤC Tung bóng lên cao và bắt bóng	TẠO HÌNH Nặn búp bê mặc váy	TOÁN: Ôn SL 4, chữ số 4 Ôn hình tam giác, hình vuông, hình chữ nhật	VĂN HỌC - Truyện “ Mỗi người một việc”	ÂM NHẠC - DH: Khuôn mặt cười - Nghe hát: Cái mũi - Trò chơi ÂN: Ai nhanh hơn
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: Đạo chơi quan sát con cá; Ca múa hát tập; Quan sát cây hoa; Đạo chơi trong sân trường; Nhặt lá sân trường. - TC: Mèo đuổi chuột; Gieo hạt; Cây cao cỏ thấp; Cáo và thỏ; Con voi; Tung bóng; Gieo hạt; Tìm bạn thân, dung dăng dung dè... cho trẻ trò chuyện về thời tiết và cách ứng phó với mưa. - CTYT: Chơi với câu cá, đu quay, cầu trượt, vòng, các khối gỗ, hạt hạt, phấn trượt, sỏi, cát, chơi với phấn (Vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, nguệch ngoạc...)				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - * Nội dung: - Góc XD: Xây công viên - Góc PV: Bác sỹ, cửa hàng, gia đình - Góc TH: Tô màu, vẽ, xé dán, bạn trai bạn gái - Góc thư viện: Xem sách, truyện, làm album, xé dán chữ - Góc âm nhạc: Múa hát về CD bản thân - Góc KPKH: Chăm sóc cây cảnh, chơi với cát, sỏi, nước. - Toán: Cắt dán đồ dùng trong pv 4 2. Mục đích yêu cầu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình trường mầm non; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút, tô, vẽ trên giấy; Trẻ hát các bài hát về trubản thân. Trẻ biết lau lá cho cây, chăm sóc cây. Trẻ nhận biết hành vi đúng sai, tốt xấu. 3. Đồ chơi học liệu: - Khối gỗ, nút nhựa, đồ chơi lắp ghép, cây hoa, thảm cỏ. - Đồ chơi bán hàng, bác sỹ, - Bút sáp, giấy A4, giấy màu, hồ dán - Tranh truyện về bản thân - Thanh gỗ, trống, đàn, quạt múa, sắc xô - Dụng cụ chăm sóc cây, khăn lau, sỏi, cát, nước.. + Toán : giấy màu, keo kéo, hình ảnh các thực phẩm trên họa báo 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, cô giới thiệu các góc cho trẻ chọn góc chơi. Sau đó cô cho trẻ vào góc chơi. - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô di từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Ôn hát: Em đi mẫu giáo , ôn truyện mỗi người một việc - Trò chuyện với trẻ về tắm gội, Chăm sóc răng miệng, - Trò chơi mới: Bịt mắt đánh trống - HĐ phòng kismart: Những đồ vật biết nghĩ thingkin'thins (thứ 4), HĐ phòng âm nhạc: Làm quen 7 nốt nhạc cơ bản.(thứ 2) - Chơi theo ý thích: Trẻ chơi theo ý thích ở các góc. Hình ảnh trong câu chuyện 1 - Nêu gương, bình cờ, liên hoan văn nghệ, phát phiếu bé ngoan chiều thứ 6				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về trường mầm non - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT